



TUTORÍA SOBRE LA AUTOESTIMA

Dios nos ama a todos/as por igual

DESTINATARIOS

3º Ciclo de Primaria (5º y 6º)

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Trabajar y profundizar sobre el tema de la autoestima
- Hacernos conscientes de que todos/as tenemos algo bueno que aportar. Valorar todo eso desde mi reflexión personal y con la ayuda de los demás.
- Interiorizar que DIOS nos ama a todos/as por igual sean cuales sean nuestras cualidades y virtudes y que podemos verlo reflejado en la figura de los pastores de Belén.

DURACIÓN

Una sesión de 50 minutos aproximadamente (adaptables según realidad de cada centro)

SUGERENCIAS PARA EL PROFESORADO

Os proponemos las siguientes sugerencias para un mejor desarrollo de la tutoría:

1.- Es muy importante la **preparación previa** de la tutoría.
Tener las tarjetas preparadas y la presentación disponible para seguir la dinámica.



2.- No perder de vista en ningún momento que **el centro de la tutoría es la idea de que Dios nos ama a todos/as por igual**, no hace excepciones en función de nuestros talentos o cualidades.

3.- La tutoría se centra en **personajes concretos que ellos conocen**. Estos personajes se pueden adaptar en función del momento y contexto cultural concreto. Por lo tanto, se puede modificar los personajes de la presentación como se vea oportuno.

4.- No olvidar que **LA AUTOESTIMA** es el foco de la tutoría. En la parte pastoral es el afianzar que **Dios nos ama siempre**.

5.- **Cuidar el rato de reflexión personal del punto 5**. Este momento nos permite avanzar sobre qué estoy haciendo con todo lo bueno que tengo.

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

1.- MOTIVACIÓN INICIAL

Hoy os proponemos una serie de personajes y debéis ir escogiendo con cuál os quedaríais...

2.- DINÁMICA DE LOS PERSONAJES

A continuación, vamos mostrando diferentes personajes. En primer lugar deben escoger entre esos personajes sin más. En segundo lugar, se lanza la pregunta y se les pide que reconsidere su elección...

Proyectamos y seguimos la presentación: **¿A QUIÉN ELEGIRÍAS TÚ?**



- Messi y Bonmatí (mejores jugadores del mundo) - fontanero/carpintera**
¿Por qué lo has escogido? ¿A quién escogerías para arreglar una avería en casa?
- Jurado La voz kids - un equipo médico**
¿Por qué lo has escogido? ¿A quién escogerías para ayudarte en un tema de salud?
- Rubius e Ibai (youtubers famosos) - mi tutor/a**
¿Por qué lo has escogido? ¿A quién escogerías para ayudarte en el cole?

3.- TODOS VALEMOS... PARA UNA COSA O PARA OTRA

Una vez hemos comentado las imágenes hacemos caer al alumnado que **todos/as tenemos algo que ofrecer bueno**, absolutamente todos/as. A veces nos dejamos llevar por la fama o los talentos más conocidos mundialmente, pero **todos los talentos son importantes** aunque no sean conocidos en todo el mundo.

Invitamos a escribir en las tarjetas TÚ SI QUE VALES que hemos preparado una lista de cosas que se me dan bien. No hace falta que sea el/la mejor en ello pero sí que vea que tengo capacidades o talentos. Pueden ser **habilidades** (practicar algún deporte, dibujar, cocinar...) como **cualidades personales** (sé escuchar, soy cariñoso/a, se puede confiar en mí)...

Al acabar de rellenar la tarjeta se puede **compartir en voz alta** algunas de las cosas que han anotado. Estaría bien que cada alumno/a pudiera decir en voz alta al menos una cosa, porque todos/as valemos y está bien oírlo.

4.- CHUTE DE AUTOESTIMA

Ahora podemos continuar la dinámica escribiendo en las tarjetas SABEMOS QUE VALES. Se trata de ir paseando y escribiendo en las tarjetas de mis compañeros/as algo que vea de bueno en ellos. Así completamos mis cualidades y talentos entre lo que yo veo y lo que ven los demás.

5.- DIOS DA TALENTOS A TODOS/AS... ¿QUÉ ESTOY HACIENDO CON ELLOS?

Vemos la ya conocida Parábola de los talentos y dejamos un rato de silencio y reflexión personal tras verla para pensar qué estoy haciendo yo con todo lo bueno que tengo...

¿LO ENTIERRO? ¿LE SACO PARTIDO? ¿LO PONGO AL SERVICIO DE LOS DEMÁS?

▶ Parábola de Los Talentos - Valivan



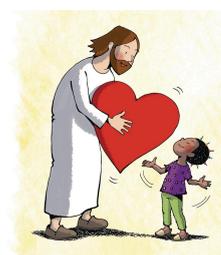
6.- A OTROS YA LES PASÓ ESTO...

Cuando Jesús nace ya encontramos un momento parecido a todo esto que estamos hablando. Los primeros que fueron importantes para Jesús fueron los **pastores**, los que nadie valoraba por su trabajo y que parecían poco importantes. Pues ellos fueron los primeros en ver a Jesús porque el ángel se lo anunció...

Recordamos lo que le pasó con los pastores en los siguientes vídeos...

- Enlace al vídeo [castellano](#), [catalán](#), [eusquera](#) y [gallego](#): Pastores

No podemos olvidar que **DIOS NOS AMA A TODOS POR IGUAL** y sabe que todos tenemos algo importante que ofrecer...





MATERIALES NECESARIOS

- Tarjetas autoestima (ver anexo)
- Proyector, ordenador, altavoces
- Vídeos propuestos y Vídeo sobre los pastores
- [Presentación google](#)

ANEXO

<p>TÚ SÍ QUE VALES</p> 	<p>TÚ SÍ QUE VALES</p> 
--	--

Líneas de Fuerza

para un colegio evangelizador

.....

2024 - 2025



VEN, SÍGUEME

CON JESÚS HACIA LAS FRONTERAS DEL MUNDO

SABEMOS QUE VALES...

SABEMOS QUE VALES...

